

ACTIVITÉS PHYSIQUES	Groupe	Jour	Heures	Durée		Nbre semaines	Prix Session	Lieu	Responsable
				Début	Fin				
Viactive Impact	1	lun	13 h à 14 h	12-Apr	21-Jun	10	contribution volontaire	virtuelle	Josée Verreault
Relâche le 24 mai 2021									
Méditation Pleine Conscience	1	mar	10 h 30 à 11 h 30	13-Apr	22-Jun	11	contribution volontaire	virtuelle	Carole Hamelin
Qi Gong	1	mer	13 h 30 à 14 h 30	14-Apr	23-Jun	11	contribution volontaire	virtuelle	Nathalie Longtin
Danse Groove (soir)	1	jeu	18 h 30 à 19 h 30	15-Apr	17-Jun	10	contribution volontaire	virtuelle	Kim Valiquette
Danse Groove	1	lun	10 h 30 à 11 h 30	12-Apr	21-Jun	10	contribution volontaire	virtuelle	Kim Valiquette
Relâche le 24 mai 2021									
SERVICES ADAPTÉS et autres	Groupe	Jour	Heures	Durée		Nbre semaines	Prix Session	Lieu	Responsable
				Début	Fin				
Groupe de soutien	1	jeu	10 h à 12 h	15 avril - 13 mai - 10 juin		3	gratuit	virtuelle	Diane Cloutier
Conférence: Le succès de mes échecs	1	sam	13 h 15	24-Apr		1	gratuit	virtuelle	Kim Thúy

Pour obtenir **une thérapie en relation d'aide** individuelle, **une séance d'hypnothérapie ou IMO** ou en **massothérapie communiquez avec nos professionnelles :**

Josée Champagne, **massotérapeute** 514-237-8514. Les massages sont offerts à son domicile situé au 876, rue Prud'homme, St-Eustache
 Diane Cloutier **TRA, Thérapeute en Relation d'aide** MD 514-754-1401
 Denise Cloutier **M.A, Art-thérapeute et enseignante** 514-882-8740